

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

VANILLA

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Mass Gainer enthält eine Kohlenhydrat-Proteinmischung kombiniert mit Mikronährstoffen. Der Kohlenhydrat-Mix enthält 5 unterschiedliche Kohlenhydratquellen und liefert entsprechend gestaffelte Energie. Der hochwertige Proteinanteil basiert auf einer Mischung aus Molkeproteinisolat aus Cross Flow Filtration, aber auch auf naturbelassenem Casein, sowie auf Hydrolisaten beider Quellen.

Kreatin steigert die körperliche Leistung bei Schnellkraftleistungen im Rahmen kurzzeitiger, intensiver körperlicher Belastung. Die positive Wirkung stellt sich ab 3 g Kreatin täglich ein. Mass Gainer liefert 3000 mg Kreatin pro Tagesration.

Zusätzlich angereichert mit den freien Aminosäuren L-Leucin und L-Glutamin sowie mittelkettigen Fettsäuren (MCT) für Extraenergie.

VORTEILE

- **Hochwertige Trainingsunterstützung mit All-In-One Charakter, mit Fokus ambitionierte Leistungssportler**
- **Hochwertige Proteinquellen aus Cross Flow Microfiltration und Ultrafiltration**
- **Ohne künstliche Süsstoffe**
- **Laktosearm; nur 0.2 g pro Portion**

ANWENDUNG

Bis ca. 30 min vor und nach dem Training je 1 Portion. 2 Drinks täglich.

Nicht geeignet für Jugendliche im Wachstum, nicht zur Langzeiteinnahme bestimmt. Gewichtszunahme kann erfolgen.

ZUTATEN

Proteinpulver (ultrafiltriertes **Milch-** und **Molke**proteinisolat 20%, ultrafiltriertes **Casein** 4%, **Molke**protein- und **Casein**hydrolysat 4%), Stärkehydrolysate (glutenfreie **Gerste**, Reis), Maltodextrin, Saccharose, Dextrose, mittelkettige Fettsäuren aus Kokosöl, Kreatinmonohydrat, betaglukanhaltige **Hafer**kleie, Aromen, Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat, chromhaltige Nährhefe), L-Leucin 0.6%, L-Glutamin 0.6%, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin), Vanilleschoten 0.1%.

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

VANILLA

SEITE 2

AROMA/GEWINDE

Vanilla, Chocolate Dose 1200 g (20 Portionen)

NÄHRWERTE

| Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts | 100 g | 1 Portion (60 g) | | |
|--|------------|------------------|--------|--------------|
| Energie/energy kJ (kcal) | 1680 (396) | 1007 (238) | | |
| Fett/lipides/fat | 3.0 g | 1.8 g | | |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | 2.8 g | 1.7 g | | |
| davon mittelkettige Triglyceride/of which medium-chain triglycerides | 1.5 g | 0.9 g | | |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | 61 g | 37 g | | |
| davon/of which | | | | |
| - Saccharose/sucrose | 17 g | 10 g | | |
| - Glucose | 7.1 g | 4.3 g | | |
| - Fructose | 0 g | 0 g | | |
| - Lactose | 0.4 g | 0.2 g | | |
| Ballaststoffe/fibres | 2.6 g | 1.6 g | | |
| davon Beta-D-Glucan/of which beta-glucan | 1.7 g | 1.0 g | | |
| Eiweiss/protéines/protein | 30 g | 18 g | | |
| Salz/sel/salt | 0.70 g | 0.43 g | | |
| Vitamine/vitamin(e)s | | %NRV* | | %NRV* |
| E | 4.0 mg | 33% | 2.4 mg | 20% |
| C | 27 mg | 34% | 16 mg | 20% |
| B1 | 0.3 mg | 27% | 0.2 mg | 18% |
| B2 | 0.5 mg | 36% | 0.3 mg | 21% |
| Niacin(e) | 5.3 mg | 33% | 3.2 mg | 20% |
| B6 | 0.5 mg | 36% | 0.3 mg | 21% |
| Folsäure/folic acid | 67 µg | 34% | 40 µg | 20% |
| B12 | 0.8 µg | 32% | 0.5 µg | 20% |
| Biotin(e)/biotina | 17 µg | 34% | 10 µg | 20% |
| Pantothensäure/pantothenic acid | 2.0 mg | 33% | 1.2 mg | 20% |
| Mineralstoffe/sels minéraux/minerals | | %NRV* | | %NRV* |
| Natrium/sodium | 280 mg | -- | 170 mg | -- |
| Calcium | 400 mg | 50% | 240 mg | 30% |
| Magnesium | 60 mg | 16% | 36 mg | 10% |
| Phosphor(e)/phosphorus | 280 mg | 40% | 168 mg | 24% |
| Chrom(e)/chromium | 34 µg | 85% | 20 µg | 50% |
| Kreatin/creatine | 2.5 g | | 1.5 g | |

*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 504 kJ (119 kcal).

PRO POWER & MUSCLE

MASS GAINER

VANILLA

SEITE 3

| Aminosäuren (per 100 g Pulver) | | |
|--------------------------------|------------------------|-------|
| essentiell | Histidin | 0.6 g |
| | Isoleucin | 1.5 g |
| | Leucin | 3.3 g |
| | Lysin | 2.3 g |
| | Methionin + Cystin | 1.1 g |
| | Phenylalanin + Tyrosin | 2.2 g |
| | Threonin | 1.4 g |
| | Tryptophan | 0.4 g |
| | Valin | 1.6 g |
| nicht-essentiell | Alanin | 1.0 g |
| | Arginin | 0.8 g |
| | Asparaginsäure | 2.4 g |
| | Glutaminsäure | 6.0 g |
| | - davon Glutamin | 0.9 g |
| | Glycin | 0.5 g |
| | Prolin | 2.3 g |
| | Serin | 1.3 g |

Kohlenhydrat-Eiweisspulver für Aufbau und Regeneration. Mit Vitaminen und Mineralstoffen. Vanille-Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

44031/06