

ENERGY &amp; ENDURANCE

# ACTIVATOR 200

## KOFFEIN FÜR BESSERE PERFORMANCE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHRIEB**

ACTIVATOR 200 von SPONSER® ist ein hocheffizienter Koffeinbooster. Koffein trägt erwiesenermassen zu einer Steigerung der Ausdauerleistung bei und fördert Konzentration und Aufmerksamkeit bei mentalen Herausforderungen im Sport wie im Alltag.

Der «Original»-ACTIVATOR von Sponser enthält 200 mg Koffein in gebundener und freier Form und eignet sich für den Ausdauersport wie auch im Schnell- und Kraftsport als Booster. Geeignet zur Steigerung von Aufmerksamkeit und Konzentration in Spiel- und Kampfsportarten.

**VORTEILE**

- **Koffein unterstützt die Ausdauerleistung**
- **Koffein trägt einer erhöhten Aufmerksamkeit und Konzentration bei**
- **natürliche pflanzliche Koffeinquellen in Kombination mit freiem Koffein**
- **einfaches Handling**

**ANWENDUNG**

1 Ampulle ca. 30-60 min vor dem Training/Wettkampf einnehmen, abhängig vom gewünschten Wirkzeitraum. Für eine optimale Wirkung von ACTIVATOR bei Wettkämpfen empfehlen wir vorgängig während mind. 24 h auf koffeinhaltige Getränke und Speisen zu verzichten.

Ausdauersport:

Erwachsene Ausdauersportler profitieren von der positiven Wirkung bei einer Dosierung von 3 mg/kg Körpergewicht, eine Stunde vor der Belastung. Dosierung gemäss Zufuhrempfehlung einnehmen. Im Langzeitbereich nach drei Stunden Aktivität eine weitere Ampulle. Koffein erreicht seine maximale Wirkung erst ca. 1 h nach der Einnahme. Die notwendige Dosierung ist körperlengewichtsabhängig. Die Wirkung hält je nach Einnahmemenge ca. 2-3 h an.

ENERGY & ENDURANCE

# ACTIVATOR 200

KOFFEIN FÜR BESSERE PERFORMANCE

SEITE 2

Zufuhrempfehlung	
Körpergewicht	Ampullen
50 kg	¾-1
60 kg	1
70-80 kg	1 ¼-1 ½
90 kg	1 ½
100 kg	1 ½-2

**Hinweise:** Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. Maximale Empfehlung von 1 Ampulle\* täglich nicht überschreiten, ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. \*oder laut Schweiz. Gesetzgeber max. 3 mg pro kg Körpergewicht pro kg Körpergewicht. Diese Dosierung wird auch ernährungswissenschaftlich für eine optimale Wirkung angegeben.

## ZUTATEN

Wasser, Fructose, Pflanzenextrakte 2% (Guarana, Mate, Grüntee), Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma Koffein, Süssungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Natriumsaccharin), Aroma, Konservierungsstoff Kaliumsorbat.

## AROMA/GEBINDE

Display 30 x 25 ml  
Fruit Boost

## NÄHRWERTE

Typische Nährwerte	per 100 ml	per Ampulle (25 ml)
Energie kJ (kcal)	420 (100)	105 (25)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	23 g	5.8 g
davon Zucker	19 g	4.7 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Protein	1.1 g	0.3 g
Salz ***	0.02 g	< 0.01 g

\*\*\* berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5 (Natriumgehalt 0.1 mg/100 ml)

**Per 100 ml:** Koffeingehalt 800 mg

**Per Ampulle (25 ml):** Koffeingehalt 200 mg,

Koffeinhaltige Trinkampullen mit Extrakten aus Guarana, Mate und Grüntee, Frucht-Geschmack. mit einer Zuckerart und Süssungsmitteln. (CH: Ergänzungsnahrung für erwachsene Sportler; D: Nahrungsergänzungsmittel)

Entwickelt in der Schweiz. Sorgfältig hergestellt in Deutschland

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch  
4400169-13

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de