



NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

MILUPA GUTEN MORGEN MILCHBREI WALDBEERE AB DEM 6. MONAT

Im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver (% der Referenzmenge)	Pro Portion = 45 g + 160 ml (% der Referenzmenge)
Energie			
	kJ	1811	815
	kcal	430	193
Fett	g	11,7	5,3
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	4,7	2,1
Kohlenhydrate	g	63,3	28,5
davon:			
Zucker*	g	31,1	14
Ballaststoffe	g	3,8	1,7
Eiweiß	g	15,7	7,1
Salz	g	0,27	0,12
Vitamine			
Vitamin A	µg	419 (105)	189 (47)
Vitamin D	µg	6,5 (65)	2,9 (29)
Vitamin C	mg	44 (176)	20 (80)
Thiamin (Vitamin B1)	mg	1,3 (260)	0,57 (114)
Mineralstoffe			
Natrium	mg	108	48,8
Calcium	mg	498 (125)	224 (56)
Eisen	mg	7,5 (125)	3,4 (57)
Jod	µg	91 (130)	41 (59)

*Enthält von Natur aus Zucker.