

WurzelKraft

Pflanzliches Feingranulat zum Verzehr mit Früchten, Blütenpollen, Kräutern und Gemüsen

Zutaten - Die gesamte Vielfalt der Natur

Früchte 25,8 % (Apfel*, Mango*, Ananas*, Heidelbeeren*, Acerolakirschen*, Orangen*, Preiselbeeren*, Brombeeren*, Aprikosen*, Orangenschalen*, Cranberries*, Zitronenschalen*), Blütenpollen* 17 %, Kürbiskerne*, **Lupinen***, Sonnenblumenkerne*, Erdmandeln*, **Süsse Mandeln***, Kräuter 4,8 % (Süssholzwurzel*, Löwenzahnkraut*, Hopfenblüten*, Buchweizenkraut*, Galgantwurzel*, Bärlauchkraut*, Brennnesselblätter*, Flohsamen*, Liebstöckelblätter*, Rosmarinblätter*, Thymian*, Ysopkraut*, Estragonblätter*, Eukalyptusblätter*, Melissenblätter*, Schachtelhalmkraut*, Schafgarbenkraut*, Weinblätter grün*, Artischockenkraut*, Basilikum*, Bohnenkraut*, Brunnenkresse*, Dillspitzen*, Zitronenverbenablätter*, Holunderblüten*, Johannisbeerblätter*, Lavendelblüten*, Lindenblätter*, Lindenblüten silber*, Lungenkraut*, Melissenkraut*, Orangenblätter*, Quendelkraut*, Brennnesselkraut*, Brombeerblätter*, Erdbeerblätter*, Himbeerblätter*, Kapuzinerkressekraut*, Lemongras*, Maishaare*, Majoran*, Rosenblütenblätter rosa*, **Sellerieblätter***, Tausendgüldenkraut*, Kerbelblätter*), Gemüse 2,8 % (Rote Bete*, Kohlblätter*, Linsen rot*, Karotten*, Rettich schwarz*, Zucchini*, Spargel*, Kichererbsen*, Bohnen*, Brokkoli*, Meerrettichwurzel*, Spinat*, Zwiebeln*), Buchweizen*, Hirse*, **Walnüsse***, Gewürze*, Topinambur*, Amarant*, Hagebutten*, Dillfrüchte*, Granatapfelkerne*, **Pistazien***

* Zutat aus ökologischem/biologischem Anbau (DE-ÖKO-064)

Verzehrempfehlung

- mit 1 – 2 Teelöffeln WurzelKraft pro Tag beginnen
- innerhalb einiger Tage auf 3 x 2 Teelöffel pro Tag oder beliebig mehr steigern

Nährwertinformationen**pro 100 g**

Brennwert	1756 kJ / 420 kcal (21 %) ¹
Fett	17,5 g (25 %) ¹
– davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g (13 %) ¹
Kohlenhydrate	42,1 g (16 %) ¹
– davon Zucker ²	26,2 g (29 %) ¹
Ballaststoffe	14,4 g
Eiweiß	16,5 g (33 %) ¹
Salz	0,03 g (<1 %) ¹

Vitamine³**pro 100 g**

Vitamin E	10,10 mg (84 %) ⁴
Vitamin K ₁	40,40 µg (54 %) ⁴
Vitamin C	104 mg (130 %) ⁴
Thiamin	0,34 mg (31 %) ⁴
Riboflavin	0,60 mg (43 %) ⁴
Niacin	4,16 mg (26 %) ⁴
Vitamin B ₆	0,42 mg (30 %) ⁴
Folsäure	87,10 µg (44 %) ⁴
Pantothensäure	1,25 mg (21 %) ⁴
Biotin	27,4 µg (45 %) ⁴

Mineralstoffe³**pro 100 g**

Kalium	845 mg (42 %) ⁴
Calcium	183 mg (23 %) ⁴
Phosphor	350 mg (50 %) ⁴
Magnesium	158 mg (42 %) ⁴
Eisen	8,69 mg (62 %) ⁴
Zink	2,60 mg (26 %) ⁴
Kupfer	0,80 mg (80 %) ⁴
Chrom	22,0 µg (55 %) ⁴

Aminosäuren³**pro 100 g**

Threonin	580 mg
Lysin	840 mg
Valin	780 mg
Leucin	1180 mg
Isoleucin	690 mg
Phenylalanin	770 mg
Tryptophan	170 mg
Methionin	330 mg
Arginin	1480 mg
Histidin	440 mg

- ¹ % der Referenzmenge. Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).
- ² ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker)
- ³ Die Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren sind von Natur aus enthalten.
- ⁴ % NRV = Nährstoffbezugswert