PRO POWER & MUSCLE

WHEY ISOLATE 94

BANANA

QUICK INFO

- [X] LAKTOSEFREI
- [X] GLUTENFREI
- [ ] SÄUREFREI
- [ ] OHNE SÜSSSTOFFE
- [X] OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- [X] OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

PREPARE | BEFORE | DURING | AFTER

PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. SPONSER® WHEY ISOLATE 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfraktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

VORTEILE

- **Lactosefrei, glutenfrei**
- **Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)**
- **Neutrale Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit**
- **Wasserlöslich**

VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter www.sponser.ch/calculators. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

ZUTATEN (AROMA BANANA)

Molkeproteinisolat 93% (Irland), Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Ascorbinsäure), Süssstoffe (Sucralose, Aspartam). Enthält eine Phenylalaninquelle.

AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango	Dose 425 g (21 Portionen)
Neutral, Banana, Vanilla, Chocolatte, Caffe Latte	Dose 850 g (42 Portionen)
Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate	Dose 1500 g (75 Portionen)
Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango, Caffè Latte	Big Bag 2 kg (100 Portionen)
Vanilla	Display 20 x 20 g

PRO POWER & MUSCLE

WHEY ISOLATE 94

BANANA

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 PORTION**	
Energie kJ (kcal)	1560 (370)		600 (140)	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g 0.6 g		0.5 g 0.1 g	
Kohlenhydrate davon Zuckerarten	2.5 g 0.7 g		10 g 9.5 g	
Ballaststoffe	1.8 g		0.4 g	
Eiweiss	85 g		24 g	
Kochsalz ***	0.78 g		0.16 g	
MINERALSTOFFE		%NRV*		%NRV*
Calcium	450 mg	56%	340 mg	43%
Magnesium	70 mg	19%	36 mg	10%
Phosphore	220 mg	31%	235 mg	34%
Kalium	450 mg	23%	415 mg	21%

*Nährstoffbezugswert

**1 Portion = 20 g + 200 ml Magermilch (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 300 kJ (70 kcal).

***gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 310 mg/100 g

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NICHT-ESSENTIELL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):
170 (Vollei = 155)
Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):
250 mg/g Reinprotein

Molkeprotein-Isolat, mit Banane-Aroma und Süssungsmittel.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

www.sponser.com