

## Nährwertangaben

Produktbezeichnung	Centrum A-Zink		
Pharmacode	2863633 60 Stk		
Sachbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene		
Verzeichnis der Zutaten gegebenenfalls ein mengenmässiger Hinweis auf Zutaten	Zutaten: Calciumhydrogenphosphat; Magnesiumoxid; Füllstoffe: E 460, E 464, E 1200; L-Ascorbinsäure; Kaliumchlorid; Stabilisator: E 1202; DL-alpha-Tocopherylacetat; Nicotinamid; Eisen-II-fumarat; Calcium-D-Pantothenat; Zinkoxid; Mangan-II-sulfat; Emulgator: E 470b; Trennmittel: E 551, E 553b; Gelatine; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Beta-Carotin; Kupfersulfat; pflanzliche Öle (Kokos-, Palmkernöl); Retinylacetat; Pteroylmonoglutaminsäure; Chrom-III-chlorid; Natriummolybdat; Kaliumjodid; Natriumselenat; D-Biotin; Antioxidationsmittel: E 321; Phyllochinon; Cholecalciferol; Cyanocobalamin; Farbstoffe: E 171, E 132.		
	Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen oder sonstigen Stoffen	prozentuale Anteile an den Referenzmengen	
	Vitamin A	600 µg	75 %
	Beta-Carotin	1,8 mg	38 %
	Vitamin D	5 µg	100 %
	Vitamin E	15 mg	125 %
	Vitamin C	100 mg	125 %
	Vitamin K	30 µg	40 %
	Vitamin B1	1,4 mg	127 %
	Vitamin B2	1,75 mg	125 %
	Niacine	20 mg	125 %
	Vitamin B6	2 mg	143 %
	Folsäure	200 µg	100 %
	Vitamin B12	2,5 µg	100 %
	Biotin	62,5 µg	42 %
	Pantothensäure/	7,5 mg	125 %
	Calcium	162 mg	20 %
	Phosphore	125 mg	18 %
	Magnesium	100 mg	27 %
	Eisen	5 mg	36 %
	Zink	5 mg	33 %
	Jod	100 µg	67 %
	Selen	30 µg	55 %
	Kupfer	0,5 mg	50 %
	Mangan	2 mg	100 %
	Chrom	40 µg	100 %
	Molybdän	50 µg	100 %
Empfohlene tägliche Verzehrsmenge in Portionen	Verzehrempfehlung für Erwachsene: 1 Tablette / Tag		
Mögliche Allergene Bitte ankreuzen	<input type="checkbox"/> Glutenhaltiges Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, einschliesslich Laktose <input type="checkbox"/> Hartschalenobst oder Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg		

# zur Rose

	<input type="checkbox"/> Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse <input type="checkbox"/> Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	
Gegebenenfalls Aufbewahrungsvorschrift	Trocken und nicht über 25 °C lagern. Dose nach Gebrauch wieder verschliessen.	
Inverkehrbringer (Vertriebsfirma)	Vertrieb: Pfizer AG, Division Consumer Healthcare Schärenmoosstr. 99, 8052 Zürich	
Gegebenenfalls Produktionsland	Hergestellt in Italien	
Gebrauchsanleitung	1 Tablette / Tag mit Flüssigkeit einnehmen.	
Alkoholgehalt	-/-	
Nährwerte		1 Tagesration (1 Tablette) enthält
	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiss Salz	5 kJ / 1 kcal <0,5 g <0,5 g <0,5 g <0,5 g <0,5 g 0 g
	Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen oder sonstigen Stoffen	prozentuale Anteile an den Referenzmengen
	Vitamin A	600 µg 75 %
	Beta-Carotin	1,8 mg 38 %
	Vitamin D	5 µg 100 %
	Vitamin E	15 mg 125 %
	Vitamin C	100 mg 125 %
	Vitamin K	30 µg 40 %
	Vitamin B1	1,4 mg 127 %
	Vitamin B2	1,75 mg 125 %
	Niacine	20 mg 125 %
	Vitamin B6	2 mg 143 %
	Folsäure	200 µg 100 %
	Vitamin B12	2,5 µg 100 %
	Biotin	62,5 µg 42 %
	Pantothensäure/	7,5 mg 125 %
	Calcium	162 mg 20 %
	Phosphore	125 mg 18 %
	Magnesium	100 mg 27 %
	Eisen	5 mg 36 %
	Zink	5 mg 33 %
	Jod	100 µg 67 %
	Selen	30 µg 55 %
	Kupfer	0,5 mg 50 %
	Mangan	2 mg 100 %
	Chrom	40 µg 100 %
	Molybdän	50 µg 100 %
GVO: Hinweis bei Lebensmitteln, die gentechnisch veränderte Organismen (GVO) sind, GVO enthalten oder aus GVO gewonnen wurden (Art. 7 der Verordnung des EDI vom 23. November 20052 über gentechnisch veränderte Lebensmittel)		
Warnhinweis	Die empfohlene Verzehrsmenge pro Tag darf nicht überschritten werden.	
Ernährungshinweis	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.	
Warnhinweis	Ausserhalb der Reichweite von Kindern lagern. Falls Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie Centrum einnehmen, weil dieses Produkt Vitamin A enthält. Dieses Produkt enthält Vitamin K: Patientinnen und Patienten, die	

# *zur Rose*

	Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K - Präparaten ihren Arzt kontaktieren.
--	--

Dieses Produkt enthält Vitamin K: Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K - Präparaten ihren Arzt kontaktieren.