

Nährwertangaben

Produktbezeichnung	Centrum A-Zink		
Pharmacode	2863662 100 Stk		
Sachbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene		
Verzeichnis der Zutaten gegebenenfalls ein mengenmässiger Hinweis auf Zutaten	Zutaten: Calciumhydrogenphosphat; Magnesiumoxid; Füllstoffe: E 460, E 464, E 1200; L-Ascorbinsäure; Kaliumchlorid; Stabilisator: E 1202; DL-alpha-Tocopherylacetat; Nicotinamid; Eisen-II-fumarat; Calcium-D-Pantothenat; Zinkoxid; Mangan-II-sulfat; Emulgator: E 470b; Trennmittel: E 551, E 553b; Gelatine; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Beta-Carotin; Kupfersulfat; pflanzliche Öle (Kokos-, Palmkernöl); Retinylacetat; Pteroylmonoglutaminsäure; Chrom-III-chlorid; Natriummolybdat; Kaliumjodid; Natriumselenat; D-Biotin; Antioxidationsmittel: E 321; Phyllochinon; Cholecalciferol; Cyanocobalamin; Farbstoffe: E 171, E 132.		
	Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen oder sonstigen Stoffen		prozentuale Anteile an den Referenzmengen
	Vitamin A	600 µg	75 %
	Beta-Carotin	1,8 mg	38 %
	Vitamin D	5 µg	100 %
	Vitamin E	15 mg	125 %
	Vitamin C	100 mg	125 %
	Vitamin K	30 µg	40 %
	Vitamin B1	1,4 mg	127 %
	Vitamin B2	1,75 mg	125 %
	Niacine	20 mg	125 %
	Vitamin B6	2 mg	143 %
	Folsäure	200 µg	100 %
	Vitamin B12	2,5 µg	100 %
	Biotin	62,5 µg	42 %
	Pantothensäure/	7,5 mg	125 %
	Calcium	162 mg	20 %
	Phosphore	125 mg	18 %
	Magnesium	100 mg	27 %
	Eisen	5 mg	36 %
	Zink	5 mg	33 %
	Jod	100 µg	67 %
	Selen	30 µg	55 %
	Kupfer	0,5 mg	50 %
	Mangan	2 mg	100 %
	Chrom	40 µg	100 %
	Molybdän	50 µg	100 %
Empfohlene tägliche Verzehrsmenge in Portionen	Verzehrempfehlung für Erwachsene: 1 Tablette / Tag		
Mögliche Allergene Bitte ankreuzen	☐ Glutenthaltiges Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, einschliesslich Laktose ☐ Hartschalenobst oder Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg		

zur Rose

	☐ Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse ☐ Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		
Gegebenenfalls Aufbewahrungsvorschrift	Trocken und nicht über 25 °C lagern. Dose nach Gebrauch wieder verschliessen.		
Inverkehrbringer (Vertriebsfirma)	Vertrieb: Pfizer AG, Division Consumer Healthcare Schärenmoosstr. 99, 8052 Zürich		
Gegebenenfalls Produktionsland	Hergestellt in Italien		
Gebrauchsanleitung	1 Tablette / Tag mit Flüssigkeit einnehmen.		
Alkoholgehalt	-/-		
Nährwerte		1 Tagesration (1 Tablette) enthält	
	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiss Salz	5 kJ / 1 kcal <0,5 g <0,5 g <0,5 g <0,5 g <0,5 g 0 g	
	Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen oder sonstigen Stoffen		prozentuale Anteile an den Referenzmengen
	Vitamin A	600 µg	75 %
	Beta-Carotin	1,8 mg	38 %
	Vitamin D	5 µg	100 %
	Vitamin E	15 mg	125 %
	Vitamin C	100 mg	125 %
	Vitamin K	30 µg	40 %
	Vitamin B1	1,4 mg	127 %
	Vitamin B2	1,75 mg	125 %
	Niacine	20 mg	125 %
	Vitamin B6	2 mg	143 %
	Folsäure	200 µg	100 %
	Vitamin B12	2,5 µg	100 %
	Biotin	62,5 µg	42 %
	Pantothensäure/	7,5 mg	125 %
	Calcium	162 mg	20 %
	Phosphore	125 mg	18 %
	Magnesium	100 mg	27 %
	Eisen	5 mg	36 %
	Zink	5 mg	33 %
	Jod	100 µg	67 %
	Selen	30 µg	55 %
	Kupfer	0,5 mg	50 %
	Mangan	2 mg	100 %
	Chrom	40 µg	100 %
	Molybdän	50 µg	100 %
GVO: Hinweis bei Lebensmitteln, die gentechnisch veränderte Organismen (GVO) sind, GVO enthalten oder aus GVO gewonnen wurden (Art. 7 der Verordnung des EDI vom 23. November 20052 über gentechnisch veränderte Lebensmittel)			
Warnhinweis	Die empfohlene Verzehrsmenge pro Tag darf nicht überschritten werden.		
Ernährungshinweis	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.		
Warnhinweis	Ausserhalb der Reichweite von Kindern lagern. Falls Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie Centrum einnehmen, weil dieses Produkt Vitamin A enthält. Dieses Produkt enthält Vitamin K: Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien		

zur Rose

	einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K - Präparaten ihren Arzt kontaktieren.
--	---