

POWER & MUSCLE

# MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

BANANA

PREPARE BEFORE DURING AFTER

## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



## PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Multi Protein ist ein Mehrkomponenten-Eiweiss basierend auf hochwertigem Milch- und Molkeprotein aus Cross Flow Microfiltration sowie Eialbumin. Die physikalischen Aufbereitungsverfahren mittels Ultra- und Microfiltration garantieren die naturbelassene Proteinqualität und bieten höchste biologische Wertigkeit. Die spezifische Kombination der Proteinquellen bietet ein optimales Aminosäurenprofil.

Angereichert mit der freien Aminosäure L-Leucin.

## VORTEILE

- **Unterstützt die Proteinsynthese (Muskelaufbau)**
- **Minimiert den Muskelabbau nach der Belastung und fördert die Muskelneubildung**
- **Aminosäuremuster mit hohem Gehalt an essentiellen Aminosäuren inkl. BCAA**
- **Wohlschmeckender Shake mit 10 Vitaminen, Calcium, Magnesium und Kalium**

## ANWENDUNG

Einnahme idealerweise über den Tag verteilt oder nach der Belastung. Ca. 2 Messlöffel (20 g) + 250 ml Milch im Shaker/Mixer. Bei Zubereitung mit Wasser, Pulvermenge erhöhen.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

## ZUTATEN (BANANA)

Proteinpulver 94% (**Milch**protein aus Cross-Flow Ultrafiltration, **Molke**protein aus Cross-Flow Mikrofiltration, **Ei**albumin), Aromen, L-Leucin 1%, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Säuerungsmittel Zitronensäure, Süsstoffe (Acesulfam K, Neotam), Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure. Nur 4.0 g Lactose in 100 g.

POWER & MUSCLE

# MULTI PROTEIN

## CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 2

### AROMA/GEBINDE/

Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate  
 Banana, Strawberry, Vanilla, Cappuccino, Chocolate  
 Chocolate

Dose 425 g (21 Port.)  
 Dose 850 g (42 Port.)  
 Display 20 x 20 g

### NÄHRWERTE

Nährwerte/nutrition facts		100 g	1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)		1490 (350)	445 (105)	
Fett/lipides/fat		0.9 g	0.3 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids		0.5 g	0.2 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates		4.7 g	1.4 g	
davon Zuckerarten/of which sugars		2.5 g	0.8 g	
Eiweiss/protéines/protein		80 g	24 g	
Salz/sel/salt		1.28 g	0.38 g	
<b>Vitamine/vitamins</b>		%NRV*		%NRV*
E	12 mg	100%	3.6 mg	30%
C	80 mg	100%	24 mg	30%
B1	1.1 mg	100%	0.3 mg	30%
B2	1.4 mg	100%	0.4 mg	30%
B6	1.4 mg	100%	0.4 mg	30%
B12	2.5 µg	100%	0.7 µg	30%
Niacin(e)	16 mg	100%	4.8 mg	30%
Folsäure/folic acid	200 µg	100%	60 µg	30%
Biotin(e)	50 µg	100%	15 µg	30%
Pantothensäure/pantothenic acid	6.0 mg	100%	1.8 mg	30%
<b>Mineralstoffe/minerals</b>		%NRV*		%NRV*
Calcium	1100 mg	138%	330 mg	41%
Magnesium	250 mg	67%	75 mg	20%
Phosphor(us)	600 mg	86%	180 mg	26%

\*NRV, nutrient reference values

\*\*1 Portion = 30 g + 200 ml Wasser

100 ml fertige Zubereitung enthalten 223 kJ (70 kcal)

POWER & MUSCLE

# MULTI PROTEIN

## CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 3

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIAL	Histidin	2.5 g
	Isoleucin	5.6 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	8.6 g
	Methionin + Cystin	4.8 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.2 g
	Threonin	5.0 g
	Tryptophan	1.7 g
	Valin	6.3 g
NON-ESSENTIAL	Alanin	4.2 g
	Arginin	3.7 g
	Asparaginsäure	9.6 g
	Glutaminsäure	19.8 g
	Glycin	2.0 g
	Prolin	7.8 g
	Serin	5.3 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

165 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

235 mg/g Reinprotein

Multiproteinpulver mit Leucin, Vitaminen und Süßungsmitteln Banane-Aroma

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de